



A redimir el tiempo

Y así no más, un año más llegó a su fin y damos inicio a uno nuevo.

Al mirar atrás en este año y ver todo lo que ha pasado, queremos animarte a buscar y pensar en todas las cosas buenas que has experimentado y recibido. Ya sea que se vean pequeñas o grandes. Desde una buena noticia, el primer abrazo largo de tu hijo, que dijieran la verdad, que te miraran a los ojos, buenas notas, oraciones, viajes, etc.

Dios constantemente nos llama a recordar lo que Él ha hecho; recordar de dónde nos ha traído, recordar que abrió el mar rojo y liberó a su pueblo. Al recordar todo esto, nos lleva a dar gracias. Darle gracias por su fidelidad, su presencia, su gracia y misericordia.

La forma en que Dios diseñó nuestro cerebro hace que funcione mejor cuando hablamos y pensamos en modo de agradecimiento y con un enfoque positivo. Conexiones nuevas y sanas están siendo formadas en nuestro cerebro cuando decidimos enfocarnos en lo bueno. Redirigir nuestros pensamientos y acciones crea nuevos patrones de relación lo que impacta directamente a los niños que Dios ha traído a nuestras vidas.

Este ha sido un año seguramente lleno de altas y bajas, alegrías y tristezas, crisis y avances, frustraciones y sanidad, y todo esto ha sido parte de la historia que Dios está escribiendo en y a través de ti y tu familia. Él nos está transformando y enseñando a todos en el proceso. Puede ser especialmente difícil cuando las cosas están fuera de nuestro control y a pesar de todos nuestros esfuerzos las cosas parecen no ir a ningún lado, pero no pierdas la esperanza. Mantén la fe y toma ánimo. Sigue amando y quédate en el camino.

Al mirar atrás, te pedimos que identifiques un área en la que quisieras mejorar en tu relación con tu hijo/a y mira este año que comienza como nueva oportunidad para trabajar en ello. Ya sea enfocarte en mirar a tu hijo a los ojos más seguido, escucharle con más atención, separar tiempo para trabajar en un hobby o actividad para

fortalecer su relación, usar palabras amables o un toque suave para mostrar afecto más frecuentemente, ayudarle a sentirse seguro, o enseñarles a usar sus palabras, ver el mensaje detrás de su conducta, etc. Pero sólo elige una para empezar!

Además, elige perdonarte a ti y a tu hijos y enfócate en las nuevas oportunidades que Dios te está dando este año 2017.

¿Qué dice la Palabra?

Isaías 40:29-31

El Señor da fuerzas al cansado, y aumenta el vigor del que desfallece. Los jóvenes se fatigan y se cansan; los más fuertes flaquean y caen; pero los que confían en el Señor recobran las fuerzas y levantan el vuelo, como las águilas; corren, y no se cansan; caminan, y no se fatigan.

Efesios 5:16

Aprovechen bien el tiempo, porque los días son malos.

En este año que inicia, enfócate en redimir el tiempo. Sin importar que haya pasado este año, sigue amando, perdonando, aprendiendo y caminando hacia adelante. Que Dios renueve tus fuerzas, gozo y perseverancia. Que continúe guiándote a las aguas de reposo mientras descansas en Él y que tus hijos puedan experimentar también Su gracia y amor a través de ti.

Servicios a la Familia de Clamor del Corazón Ministerio a los Niños
info@hccministry.org
+507 393-9115 | www.serviciosalafamilia.org