



## Estructura y Afecto

Algunos de ustedes tuvieron la oportunidad de asistir a la transmisión en vivo de Empoderados para Conectarse (Empowered to Connect) hace 2 semanas y estamos muy contentos que pudieron hacerlo. Fue un tiempo de ánimo donde algunos recibimos nueva información y herramientas y otros recordamos cosas que ya sabíamos pero hablamos olvidado. Cuando recibimos este tipo de información podemos reaccionar de varias maneras, quizás uno se sienta culpable o triste porque no sabía antes o porque no hizo lo que debía haber hecho, o se siente animado por todo lo que recibió y no puede esperar para aplicar todo cuando llegue a casa. Hay un tiempo para ambas, la verdad es que no podemos lamentarnos por el pasado por mucho tiempo porque ya pasó, podemos aprender de nuestros errores y la nueva información para luego avanzar un paso a la vez.

Para aquellos que no pudieron asistir, la información recibida tiene que ver con todo lo que hemos enviado en los boletines y que seguiremos compartiendo.

En esta ocasión queremos enfocarnos en crear un ambiente estructurado. Sabemos la importancia de el afecto y cuidado junto con la estructura, y nos enfocaremos en la primera en otra ocasión.

Tener y mantener un ambiente estructurado ayuda a proveer seguridad a los niños que no se sintieron seguros por lo que pareció mucho tiempo.

Seguridad y predictibilidad en las relaciones y ambiente con niños que vienen de un trasfondo difícil ayuda a reducir el temor y promover la confianza, el desarrollo de emociones y conductas saludables.

## ¿Cómo proveemos estructura para nuestros niños?

1- Establecer un horario y mantenerlo lo más posible.  
Haga que el día se predecible en la medida de lo posible. Trate de establecer rutinas o rituales nocturnos a la hora de dormir o en las mañanas. Pudiera ser algo como:

tiempo de juego, cena, ducha, ponerse la pijama, leer una historia e ir a dormir. Puede quizás agregar un masaje corto en los pies o en las manos con loción por el olor y el contacto físico sano que con el tiempo pueden asociar con la hora de dormir.

2- Simplifique su horario.

¿Realmente tiene que hacer todo lo que tiene que hacer ahora? ¿Tiene que participar en todas las actividades? El tiempo de calidad es importante, y usualmente cuando estamos involucrados en demasiadas actividades no podemos dar nuestra atención, afecto y cuidado a aquellos que lo necesitan más.

3- Asegúrese de brindar transiciones.

En el día a día: hágale saber 15, 10 o 5 minutos antes de cambiar de una actividad a la otra. De esta manera les ayudará a prepararse y ajustarse para lo que viene. Algunos de estos niños pueden tardar un poco más en procesar la información y tenemos que estar consciente de esto para ser pacientes. Por ejemplo: "Lucía, en 15 minutos vamos a cenar..." "Mi amor en 5 minutos guardamos los juguetes para ir a cenar". Y cuando llegue el momento ha estado preparada y mas dispuesta a hacerlo. (Si no lo hace recuerde la respuesta IDEAL, que volveremos a abordar en boletines en el futuro).

Con el tema de transiciones grandes como mudanzas de una casa a otra o cambio de escuelas, sería beneficioso hablarlo con su hijo con meses de anticipación de ser posible. También hacer un Libro de Vida con su hijo/a acerca de su pasado y presente puede ayudarle a hacer sentido de su historia. Agregar fotos, dibujos, notas hechas por ellos o por ustedes de su antiguo hogar o institución donde vivieron. Que incluya de dónde vinieron, cómo / cuándo llegó a su familia, quien era parte de su familia, etc.

**Cuando el ambiente se siente seguro, les da mayor apertura para explorar, amar y crecer. Recordemos que el ambiente externo es sólo uno de los componentes necesarios para que el niño o la niña se sienta seguro. Nuestra disposición, afecto y congruencia entre nuestras palabras y acciones son otros factores que influirán.**

---

**Nuestra oración para su familia esta semana es,**

»"El Señor te bendiga y te guarde;  
el Señor te mire con agrado y te extienda su amor;  
el Señor te muestre su favor y te conceda la paz".

Números 6:24-26

---

Servicios a la Familia de Clamor del Corazón Ministerio a los Niños  
info@hccministry.org  
+507 393-9115 | www.serviciosalafamilia.org