

Contacto Visual

Esta semana queremos animarle a separar unos segundos cada vez que interactúa con su hijo/a para realmente mirarlo/a a los ojos. Que su mirada sea intencional, amable y dulce.



Cuando su hijo/a le llame 'mamá/papá' detenga lo que este haciendo (si es posible) y mírelo suavemente mientras le responde.

Si puede, dedíquele unos minutos, si no puede dígame: 'gracias por usar tus palabras, pero en estos momentos estoy ocupado, termino en 5 (o 10) minutos. vamos a poner el cronómetro y cuando pase el tiempo podemos ___.

¡Asegúrese de cumplir su palabra!

*Esto envía diferentes mensajes a su hijo/a:
"me importas",
"estoy aquí para ti",
"puedes confiar en mi palabra" y,
"puedes contar conmigo".*

Practique y mírese en el espejo cuando piense en su hijo/a y mire qué hay detrás de sus ojos. Si hay algo que necesita perdonar o dejar ir hágalo y asegúrese que su mirada dice: "Estoy aquí, eres valioso y estoy agradecido/a de estar contigo".

¿Qué nos muestra Dios?

Como el Señor le había hablado, Agar le puso por nombre «**El Dios que me ve**», pues se decía: «Ahora he visto al **que me ve**.» Génesis 16:13

Recordemos que Agar fue rechazada, abusada, usada y abandonada. Y a pesar de que había pasado por todo esto, ella experimentó al **Dios que ve**. Dios la miró y le mostró Su favor y misericordia.

En Lucas 19:5 vemos: Cuando Jesús llegó a aquel lugar, **alzando la vista lo vio** y le dijo:

—Zaqueo, date prisa, desciende; porque hoy es necesario que me quede en tu casa.

Jesús miró hacia arriba porque ahí es donde estaba Zaqueo. No puedo saber con certeza pero si Zaqueo hubiera estado en el piso, puedo casi imaginarme a Jesús inclinándose para mirarlo y hablarle.

Queremos animarte que así como Dios nos ve, y así como Jesús nos vio, vino para salvarnos y restaurarnos, le pidamos a Dios que nos ayude a **mirar** a nuestros niños y mostrarles la misma gracia y amor que Dios nos demostró.

Oramos que esta semana puedan experimentar más al **Dios que nos ve** y descansar en Su verdad.