

Un nuevo año y la carrera continúa



Para muchos puede ser emocionante ver el año nuevo como una nueva oportunidad para iniciar sueños, retos, negocios, familia, etc. para otros puede ser frustrante y quizás piensen: "¿cuánto falta para que esto se acabe?". Algunos ven el año nuevo como si fuera un punto y aparte, pero la realidad es que siempre es y siempre será un punto y seguido. La manera en que vamos a continuar dependerá de cómo elijamos verlo, como un regalo o una carga, y así enfrentaremos lo que está por venir.

Cualquiera sea su postura estas primeras semanas del año 2018, queremos invitarles a aprovechar estas 365 nuevas oportunidades para volverlo a intentar, a no rendirse y perseverar en la carrera. En esta ocasión queremos volver a hablarles sobre los límites pero desde un enfoque diferente.

Los límites, como hemos visto en diversas ocasiones, **son como una barrera protectora, algo que delimita y a la vez protege de algo o a alguien.**

Leía el otro día que muchas veces cuando vemos a los niños o adolescentes manifestar conductas resistentes o defensivas, tendemos a tomarlo como un ataque a nuestra persona, decimos que son groseros, irrespetuosos, desconsiderados o malagradecidos. Sin embargo, este autor proponía que viéramos esa resistencia o ataques, como un mecanismo de defensa. El ejemplo que utilizó fue el traje espacial de los astronautas, que es necesario para la supervivencia en el espacio.

El traje fue estudiado y diseñado para proteger a los astronautas en un ambiente hostil para el cuerpo humano, que de no tenerlo va a morir. Les regula la temperatura del cuerpo, la respiración, protege de la temperatura y presión externa, les permite comunicarse con los demás, entre otras. Está diseñado únicamente para ese entorno.

Los niños que fueron institucionalizados por cualquier medida de tiempo se vieron en la necesidad de diseñar su propio traje protector, uno que los mantuviera vivos y

les ayudara a velar por su seguridad tanto física como emocionalmente según su capacidad. Han desarrollado una mentalidad y comportamiento que les sirvió mientras vivieron allá pero la realidad es que el entorno cambió y su mente se quedo atascada en el pasado.

Si vemos así la resistencia de los chicos, como una medida de supervivencia en su mente y no como un ataque hacia nosotros, es más probable que nuestra forma de enfrentarlos cambie. Primero debemos reconocer que existe y que cumple un propósito, y con el tiempo y nuestro modelo, mostrarle que no es necesario para el ambiente en que está ahora.

Poco a poco las barreras irán bajando al darse cuenta que no vamos a repetir la misma historia con ellos:

- no los castigaremos por querer más comida,
- ni por no comer,
- no los regañaremos por llorar,
- ni por decir que no nos quieren,
- ni por decir que extrañan a su familia anterior,
- ni por no saber como manejar sus emociones.

Vamos a decidir observar y buscar entender lo que está sucediendo detrás de la conducta, de sus mecanismos de supervivencia, y les vamos a dar nuevas herramientas para que sepan que ya no tiene que sobrevivir, ya pueden vivir. Aún si nos toma años, será importante enseñarle cómo relacionarse y comunicarse con los demás, y cambiar los lentes para verse sí mismo de la manera en que fue creado por Dios.

Es muy común que su sentido de pertenencia y de valía se haya fracturado, por lo que tienden a montarse más fácilmente en un tren de desesperanza, ansiedad y depresión por lo que será parte del rol de los adultos seguros en su vida:

- asegurarles que son amados y valiosos, sin importar que se hayan equivocado,
- recordarles que hay nuevas oportunidades y lo pueden lograr,
- decirles la verdad con firmeza y siempre con amor,
- enseñarle que las emociones no tienen control, pero sí nos dan información,
- mostrarles que las reglas son para proteger y no para lastimar,
- comprender que las acciones tienen consecuencias naturales y debemos permitir las, y si se enoja se le pasará,
- modelarles que el perdón y la reconciliación siempre están disponibles,
- transmitirles que puede decidir creer, crecer y florecer.

La aventura continúa...

¿Qué dice la Palabra?

Por lo tanto, ya que estamos rodeados por una enorme multitud de testigos de la vida de fe, quitémonos todo peso que nos impida correr, especialmente el pecado que tan fácilmente nos hace tropezar. Y corramos con perseverancia la carrera que Dios nos ha puesto por delante.

Hebreos 12:1

Nos dice que:

- no estamos solos,
- hay otros alrededor que han vivido cosas parecidas y han sobrevivido,
- hay cosas en nuestras vidas de las que nos tenemos que librar,

- y que debemos continuar, porque Dios nos eligió para esta carrera.

Ánimo! y continuamos.

Servicios a la Familia de Clamor del Corazón Ministerio a los Niños
info@hccministry.org
+507 393-9115 | www.serviciosalafamilia.org